



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ &
ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΦΟΡΕΩΝ

ΤΑΧ.Δ/ΝΣΗ : Α. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ 37
 ΤΑΧ.ΚΩΔΙΚΑΣ : 151 80 ΜΑΡΟΥΣΙ
 ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ : ΕΛ. ΓΑΡΑΝΤΩΝΑΚΗΣ
 ΤΗΛΕΦΩΝΟ : 213 13 1 6881

Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ.	
Αριθ:	932
Ημερομ:	21 Ιουν. 2018
Φακ. Αρχ:	2

ΘΕΜΑ: «Έγκριση εθνικού κανονισμού αγώνων Παράκτιας Κωπηλασίας της Ελληνικής Κωπηλατικής Ομοσπονδίας Φιλάθλων Ναυτικών Σωματείων».

ΑΠΟΦΑΣΗ
Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Έχοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις:
 - α. Του Π.Δ. 63/2005 «Κωδικοποίηση της Νομοθεσίας για την Κυβέρνηση και τα Κυβερνητικά Όργανα» (ΦΕΚ 98/Α/22-04-2005).
 - β. Το Π.Δ. 4/2018 (ΦΕΚ 7/Α/ 22-1-2018) «Οργανισμός Υπουργείου Πολιτισμού και Αθλητισμού».
 - γ. Του Π.Δ.70/2015(ΦΕΚ 114/Α/22-9-2015) «Ανασύσταση των Υπουργείων Πολιτισμού και Αθλητισμού, Υποδομών...Μεταφορά της Γενικής Γραμματείας Βιομηχανίας στο Υπουργείο Οικονομίας, Ανάπτυξης και Τουρισμού».
2. Το άρθρο 27 του Ν.2725/1999 όπως ισχύει σήμερα.
3. Το άρθρο 2 του Ν.3861/2010 ΦΕΚ 112/Α/13.7.2010 «Ενίσχυση της διαφάνειας με την υποχρεωτική ανάρτηση νόμων και πράξεων των Κυβερνητικών, Διοικητικών και Αυτοδιοικητικών Οργάνων στο διαδίκτυο «Πρόγραμμα Διαύγεια» και άλλες διατάξεις».
4. Το Π.Δ. 125/2016 (ΦΕΚ 210/Α/05-11-2016) «Διορισμός Υπουργών, Αναπληρωτών Υπουργών και Υφυπουργών».
5. Την υπ'αριθμ. ΥΠΠΟΑ/375614/9900 (ΦΕΚ 3672/Β/11-11-2016) κοινή απόφαση των Πρωθυπουργού και Υπουργού Πολιτισμού και Αθλητισμού περί ανάθεσης αρμοδιοτήτων στον Υφυπουργό Πολιτισμού και Αθλητισμού Γεώργιο Βασιλειάδη του Νικολάου.
6. Την αριθ. ΥΠΠΟΑ/ΓΔΟΑ/ΔΥΑ/ΤΔΑΔ/97295/4796/434/325(ΦΕΚ852/Β/09-03-2018) τροποποίηση απόφασης ανάθεσης αρμοδιοτήτων στον Υφυπουργό Πολιτισμού και Αθλητισμού Γεώργιο Βασιλειάδη.
7. Την αριθ. ΥΠΠΟΑ/ΓΔΟΑ/ΔΥΑ/ΤΔΑΔ/108471/5201/552/439 (ΦΕΚ 987/Β/20-03-2018) περί μεταβίβασης του δικαιώματος υπογραφής «Με εντολή Υφυπουργού» στο Γενικό Γραμματέα Αθλητισμού, τον Προϊστάμενο Γενικής Διεύθυνσης Οργάνωσης Αθλητισμού, τους Προϊσταμένους Διευθύνσεων και Τμημάτων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού του Υπουργείου Πολιτισμού και Αθλητισμού καθώς και των υπαγομένων στον Υφυπουργό υπηρεσιακών μονάδων.
8. Το υπ' αριθ. ΑΠΦ2/669/νς/10-5-2018 και το από 7-6-2018 έγγραφο της Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ.

9. Το γεγονός ότι από την απόφαση αυτή δεν προκαλείται δαπάνη εις βάρος του Κρατικού Προϋπολογισμού.

ΑΠΟΦΑΣΙΖΟΥΜΕ

Εγκρίνεται ως προς τη νομιμότητά του ο εθνικός κανονισμός αγώνων Παράκτιας Κωπηλασίας της Ελληνικής Κωπηλατικής Ομοσπονδίας Φιλάθλων Ναυτικών Σωματείων ως εξής:

Εθνικός Κανονισμός Αγώνων Παράκτιας Κωπηλασίας

ΑΡΘΡΟ 1. – Κωπηλασία, Σκάφη, Αγώνες

Ένας αγώνας Παράκτιας Κωπηλασίας είναι αγώνας στον οποίο όλοι οι συμμετέχοντες αθλητές χρησιμοποιούν ειδικά κωπηλατικά σκάφη ανοιχτής θαλάσσης όπως ορίζεται σε αυτούς τους Κανονισμούς και όπου ο αγωνιστικός στίβος είναι σε ανοιχτή θάλασσα ή σε άλλο μεγάλο υδάτινο χώρο που επιτρέπει την άρτια διεξαγωγή του.

ΑΡΘΡΟ 2. – Εφαρμογή

Αυτοί οι Κανονισμοί ισχύουν για τους Εθνικούς Αγώνες Παράκτιας Κωπηλασίας σε συνδυασμό με τον Κανονισμό Αγώνων της ΕΚΟΦΝΣ και όχι σε εξαίρεση αυτού. Αναφέρονται ως οφείλουν και είναι σύμφωνοι με το πνεύμα των διεθνών κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (F.I.S.A) προσαρμοσμένοι στην Ελληνική πραγματικότητα και τον ισχύοντα αθλητικό νόμο.

ΑΡΘΡΟ 3. – Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παράκτιας Κωπηλασίας

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παράκτιας Κωπηλασίας θα διεξάγεται μετά από απόφαση του Δ.Σ. της ΕΚΟΦΝΣ κατόπιν εισήγησης της επιτροπής παράκτιας κωπηλασίας.

ΑΡΘΡΟ 4. - Επίσημοι Αγώνες

Επίσημοι Αγώνες είναι όσοι:

Προκηρύσσονται ή διοργανώνονται από την Ομοσπονδία (Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ.) ή από σωματεία- μέλη της (κατόπιν εγκρίσεως της), διαιτητεύονται από Εθνικούς Διαιτητές και διεξάγονται σύμφωνα με τον παρόντα κανονισμό και τις αποφάσεις τις ΕΚΟΦΝΣ.

Εθνικά Πρωταθλήματα και Πανελλήνιοι Αγώνες προκηρύσσονται μόνον από την Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ. η οποία μπορεί να συνδιοργανώσει ή αναθέσει τη διοργάνωση σε σωματεία μέλη της ή άλλους φορείς.

ΑΡΘΡΟ 5. Δικαίωμα Συμμετοχής - Δέσμευση

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παράκτιας Κωπηλασίας είναι ανοιχτό μόνο σε πληρώματα σωματείων που δηλώνονται από τα σωματεία μέλη της ΕΚΟΦΝΣ και οι αθλητές τους έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας αυτής.

Οι κωπηλάτες μπορούν να αγωνισθούν σε ένα ΠΠΠ Κωπηλασίας εάν έχουν υποβάλλει υπογεγραμμένη φόρμα δέσμευσης στην ΕΚΟΦΝΣ. πριν την συμμετοχή του στον αγώνα.

ΑΡΘΡΟ 6. Δελτία Αθλητικής ιδιότητας – Υγείας Αθλητών

Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητή σε επίσημους αγώνες εάν δεν έχει εγγραφεί στο Μητρώο Αθλητών της Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ. και δεν κατέχει το ειδικό Δελτίο Υγείας

Αθλητού, ανανεωμένο για το τρέχον ημερολογιακό έτος, το αργότερο κατά την υποβολή της Δηλώσεως συμμετοχής .

Αθλητής σωματείου - μέλους της Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ. λογίζεται από την επομένη ημέρα εκδόσεως του δελτίου του από την Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ. Ο τύπος και το περιεχόμενο της αιτήσεως - δηλώσεως και του Δελτίου Αθλητή καθορίζονται από την Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ και προβλέπεται στον κανονισμό ΕΓΓΡΑΦΩΝ-ΜΕΤΕΓΓΡΑΦΩΝ.

ΑΡΘΡΟ 7. – Κατηγορίες Αγωνιζομένων

Στους αγώνες παράκτιας κωπηλασίας από την ΕΚΟΦΝΣ αναγνωρίζεται μόνο η κατηγορία **ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ**.

ΑΡΘΡΟ 8. - Κατηγορίες Σκαφών

Οι παρακάτω κατηγορίες σκαφών για άνδρες και γυναίκες αναγνωρίζονται από τη ΕΚΟΦΝΣ για την Παράκτια Κωπηλασία:

Μονό (C1X)

Διπλό (C2x)

Τετραπλό με πηδαλιούχο(C4x+)

Τα αγωνίσματα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Παράκτιας Κωπηλασίας καθορίζονται από την εγκύκλιο του Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

ΑΡΘΡΟ 9. – Κατασκευή Σκαφών Παράκτιας Κωπηλασίας

Τα σκάφη της Παράκτιας Κωπηλασίας που χρησιμοποιούνται στους Εθνικούς Αγώνες της Παράκτιας Κωπηλασίας πρέπει να πληρούν τις παρακάτω τρεις προϋποθέσεις:

1. Μάξιμουμ επιτρεπόμενο μήκος συνολικά
2. Μίνιμουμ επιτρεπόμενο βάρος του σκάφους
3. Το ελάχιστο επιτρεπόμενο πλάτος του σκάφους που μετρείται σε δύο σημεία.

Όλες οι μετρήσεις λαμβάνονται εξωτερικά στο πλατύτερο σημείο του σκάφους:

1. Συνολικό πλάτος
2. Πλάτος του Δεύτερου Σημείου Μέτρησης του πλάτους του σκάφους το οποίο μετράται σε καθορισμένο ύψος από το βαθύτερο σημείο του σκάφους βάσει του παρακάτω πίνακα.

Το μέγιστο επιτρεπόμενο μήκος και τα ελάχιστα επιτρεπόμενα βάρη είναι τα παρακάτω:

	Μέγιστο Μήκος	Ελάχιστο Βάρος
C1x	6.00m	35kg
C2x	7.50m	60kg
C4x+	10.70m	140kg

Δεν υπάρχει ελάχιστο μήκος για τα Σκάφη της Παράκτιας

Τα ελάχιστα επιτρεπόμενα πλάτη είναι τα εξής:

Τύπος Σκάφους	Γενικό Πλάτος (1)	Δευτεροβάθμιο Σημείο Μέτρησης Πλάτους (2)	
		Ύψος του Σημείου Μέτρησης πάνω από το χαμηλότερο σημείο του σκάφους	Πλάτος στο Σημείο Μέτρησης (2)
C1x	0,75m	0,19m	0,55m

C2x	1.0m	0,23m	0,70m
C4X+	1,3m	0.30m	0,90m

Στα Κωπηλατικά Σκάφη της Παράκτιας, όλοι οι κωπηλάτες πρέπει να κάθονται στη γραμμή πάνω στον άξονα του σκάφους και όλα τα πηδαλιουχούμενα σκάφη θα είναι σχεδιασμένα έτσι ώστε ο πηδαλιούχος να κάθεται σε όρθια θέση στην πρύμνη του σκάφους.

9.1 Τα Σκάφη της Παράκτιας θα πρέπει να κατασκευάζονται με τρία στεγανά μέρη. Αυτά τα «στεγανά» μέρη μπορεί να έχουν υδατοστεγείς τάπες για την εύκολη πρόσβαση σε αυτά

Τα σκάφη θα πρέπει να σχεδιάζονται και να κατασκευάζονται έτσι ώστε το εσωτερικό του σκάφους να είναι «αυτοστραγγιζόμενο». Αυτό σημαίνει ότι το νερό στο σκάφος θα αφαιρείται αυτομάτως μέσω διαμορφωμένων διόδων της κουβέρτας σε σωστή κλίση με την εμπρόσθια κίνηση του σκάφους, ή από το πάτωμα του σκάφους, που είναι κατάλληλα κατασκευασμένο για ανοιχτή πρύμνη.

9.2.Προϋποθέσεις για τα Σκάφη Παράκτιας και για Εξοπλισμό

Όλα τα σκάφη θα πρέπει να πληρούν τις προϋποθέσεις ασφαλείας όπως ορίζονται από την ΕΚΟΦΝΣ και όποιες επιπλέον, ορίζονται από τους διοργανωτές κάθε αγώνα.

Πιο συγκεκριμένα:

i. Τα σκάφη θα πρέπει να τηρούν τις ελάχιστες προδιαγραφές επίπλευσης (flotation standards) είτε με τα απαιτούμενα στεγανά μέρη (build in) είτε επιπροσθέτως με τη χρήση ειδικών εγκεκριμένων σακουλών ή δοχείων πλεύσης.

ii. Όλα τα σκάφη πρέπει να έχουν ένα σωσίβιο για κάθε μέλος του πληρώματος, τα οποία θα πρέπει να είναι αναγνωρισμένα και εγκεκριμένα από τα διεθνή πρότυπα. Οι πηδαλιούχοι θα πρέπει να φορούν σωσίβιο καθ όλη τη διάρκεια του πλου.

iii. Τα σκάφη θα πρέπει να έχουν ένα σημείο (μάπα) ρυμούλκησης τοποθετημένο περίπου στα 100μμ πάνω από την ίσαλο γραμμή σταθερά προσαρμοσμένο στην πλήρη με ένα σχοινί 15μ περασμένο σε αυτό, για την πιθανή ρυμούλκηση του σκάφους.

Το μάτι (μάπα) ρυμούλκησης και το σχοινί θα πρέπει να είναι επαρκούς αντοχής για να επιτρέψουν την ασφαλή ρυμούλκηση του πλημμυρισμένου σκάφους -με το πλήρωμα -σε ισχυρό άνεμο και συνθήκες θαλασσοταραχής. Το σχοινί πρέπει να είναι κοντά στο χέρι του κωπηλάτη με σκοπό να μπορεί να το πετάξει σε σωστικό σκάφος εάν χρειασθεί.

iv. Οποιοδήποτε πρόσθετο βάρος πρέπει να είναι με ασφάλεια σταθεροποιημένο πάνω στο σκάφος.

i. Κατά τη διάρκεια αγώνων Παράκτιας Κωπηλασίας, για λόγους ασφαλείας κάθε σκάφος μπορεί να φέρει εξοπλισμό επικοινωνίας ράδιο ασύρματο GPS ή τηλεπικοινωνιακό εξοπλισμό, όπως επιτρέπεται ή απαιτείται από την Οργανωτική Επιτροπή ή από άλλη ναυτιλιακή αρχή για τέτοιους αγώνες.

v. Η Αγωνόδικος Επιτροπή δύναται να αρνηθεί την άδεια για συγκεκριμένο σκάφος ή πλήρωμα να μπει στο νερό ή να λάβει μέρος σε αγώνα εάν πιστεύει ότι το σκάφος δεν είναι ασφαλές.

9.3 Νούμερα Καταχώρησης Σκάφους

Όλα τα σκάφη που συμμετέχουν σε ένα παράκτιο αγώνα θα πρέπει να έχουν καταγραφεί από την Οργανωτική Επιτροπή πριν να μπουν στο νερό, είτε για την προπόνηση είτε για τον αγώνα και τους δίδεται ένα νούμερο αναγνώρισης της καταχώρησης του σκάφους. Κάθε σκάφος θα πρέπει να φέρει το νούμερο καταχώρησης και στις δύο πλευρές της πλώρης κατά τον τρόπο που περιγράφεται παρακάτω για το λόγο της αναγνώρισης και της ασφαλείας. Η καταχώρηση είναι

ευθύνη της ομοσπονδίας ή του σωματείου το οποίο έχει δηλώσει το πλήρωμα ή και του ίδιου του πληρώματος. Σε όποιο πλήρωμα δεν έχει καταχωρήσει το σκάφος του σύμφωνα με αυτούς τους Κανονισμούς ή δεν φέρει τον αριθμό καταχώρησης σε όλες τις συμμετοχές του σε ένα αγώνα, μπορεί να του επιβληθεί ποινή.

Τα ατομικά νούμερα και/ή τα γράμματα που αποτελούν την αναγνώριση του σκάφους θα πρέπει να έχουν ύψος 20εκ. και θα είναι αντίθετου χρώματος από αυτό του φόντου.

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παράκτιας Κωπηλασίας τα αναγνωριστικά νούμερα θα μοιραστούν από την Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ.

9.4. Νούμερα πληρωμάτων

Σε αγώνες όπου τα πληρώματα χρησιμοποιούν δανεικά σκάφη για κάθε αγωνιζόμενο πλήρωμα θα πρέπει να υπάρχει ένα επιπλέον νούμερο αγωνιστικού πληρώματος εκτός από το νούμερο καταχώρησης του σκάφους.

Για αγώνες με τερματισμό στην παραλία κατά τους οποίους απαιτείται ο δηλωμένος σαν δρομέας (συνήθως ο αρχηγός πληρώματος) να βγει από το σκάφος και να διασχίσει την γραμμή τερματισμού με τα πόδια, κάθε δρομέας που διασχίζει την γραμμή τερματισμού θα πρέπει να επιδεικνύει το νούμερο του πληρώματός του.

ΑΡΘΡΟ 10. – Χαρακτηριστικά στίβου

Ο Στίβος των αγώνων για τους Αγώνες της Παράκτιας Κωπηλασίας θα εξασφαλίζει, όσο το δυνατό περισσότερο, δίκαιες και ίσες αγωνιστικές συνθήκες για όλα τα πληρώματα. Αυτό θα απαιτεί επαρκές πλάτος στην γραμμή εκκίνησης για να επιτρέπεται σε όλα τα πληρώματα και σε κάθε αγώνα να ξεκινήσουν την ίδια ώρα.

Όποτε είναι εφικτό, η Οργανωτική Επιτροπή θα σχεδιάζει τον στίβο έτσι ώστε η εξέλιξη του αγώνα και τα σκάφη που συμμετέχουν να είναι ορατά από τους θεατές στην ακτή. Κατά τον σχεδιασμό του στίβου η Ο.Ε. θα λάβει υπόψη της τον άνεμο, την κατεύθυνση των κυμάτων, και τα χαρακτηριστικά της παραλίας. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει εκκινήσεις ή τερματισμό στην παραλία.

Το μήκος του στίβου ορίζεται από την Ο.Ε των αγώνων και μπορεί να είναι διαφορετικό στους προκριματικούς από ότι στους τελικούς. Σε κάθε περίπτωση αναφέρεται ρητά στη προκήρυξη των αγώνων.

Ο στίβος μπορεί να έχει οποια μορφή ταιριάζει στην μορφολογία της τοποθεσίας που διεξάγεται ο αγώνας. Μπορεί να είναι ευθύς, ορθογώνιος, τριγωνικός ή από σημείο σε σημείο ή κάποιου άλλου σχήματος.

Για λόγους ασφαλείας, η διάταξη του στίβου δεν πρέπει να επιτρέπει στα σκάφη να κινούνται σε αντίθετες κατευθύνσεις μέσα σε αυτόν.

Ο στίβος μπορεί να κωπηλατηθεί περισσότερες από μία φορές. Βασικά δεν πρέπει να υπάρχει σημαδούρα στροφής σε μικρότερη απόσταση του ενός χιλιομέτρου (1χλμ) από την εκκίνηση εάν η απαιτούμενη γωνία της στροφής στη σημαδούρα είναι μεγαλύτερη των 45 μοιρών.

Όποτε ένας αγώνας έχει ξεχωριστές προκριματικές σειρές, ο στίβος που θα χρησιμοποιηθεί για αυτές τις σειρές, μπορεί να είναι διαφορετικός, αλλά θα πρέπει να έχει την ίδια αγωνιστική απόσταση και να υπάρχουν ίδιες ή παρόμοιες αγωνιστικές συνθήκες.

10.1. Σημαδούρες Στίβου

ι. Ένα πλάνο του/των στίβου/ων που δείχνει την τοποθεσία όλων των σημαδούρων μαζί με την περιγραφή τους και τις θέσεις των GPS, θα πρέπει να συμπεριλαμβάνονται στην Προκήρυξη των αγώνων όπως επίσης και στις οδηγίες που δίδονται στα πληρώματα κατά την άφιξή τους στον αγώνα. Το πλάνο πρέπει να υπάρχει διαθέσιμο στην Επιτροπή Ελέγχου.

ii. Για λόγους ασφαλείας, όπου χρησιμοποιούνται οι σημαδούρες για να υποδεικνύουν τα σημεία στροφής, η Οργανωτική Επιτροπή θα πρέπει, να χρησιμοποιεί φουσκωτές σημαδούρες. Οι σημαδούρες που υποδεικνύουν τα σημεία στροφής, θα πρέπει, να είναι φουσκωτές σημαδούρες.

iii. Η Ο.Ε. πρέπει να λαμβάνει όλα τα απαραίτητα μέτρα για τον καθορισμό του στίβου έτσι ώστε να αποφεύγονται τυχόν κίνδυνοι π.χ. (να κολλήσουν τα σκάφη σε ρηχά νερά) (δίαυλοι ναυσιπλοΐας, λιμάνια χώροι λουομένων) κ.λ.π. Θα πρέπει να υπάρχει ξεκάθαρη σήμανση των περιοχών αυτών με την τοποθέτηση προειδοποιητικών σημαδούρων στα κατάλληλα σημεία.

10.2 Γραμμές Εκκίνησης και Τερματισμού

i. Οι νοητές γραμμές εκκίνησης και τερματισμού (εάν είναι στο νερό) ορίζονται από σημαδούρες και πρέπει να είναι ορατές από τους κριτές και να έχει διαφορετικό χρώμα από τις υπόλοιπες.

ii. Ο προσανατολισμός της γραμμής εκκίνησης ή τερματισμού θα πρέπει να είναι κατά βάση κάθετη στη διαδρομή που θα πρέπει να πάρουν τα πληρώματα μέχρι την πρώτη στροφή (σημαδούρα) όταν (πρόκειται για εκκίνηση) ή το προηγούμενο σημείο στροφής (σημαδούρα) (όταν πρόκειται για τον τερματισμό) αντίστοιχα.

iii. Για όλους τους αγώνες, εκτός από τους αγώνες χρόνου (beach sprint), η γραμμή εκκίνησης πρέπει να είναι αρκετά πλατιά για να επιτρέπει σε όλους τους αγωνιζόμενους στην κούρσα να ευθυγραμμίζονται και να ξεκινούν την ίδια ώρα.

iv. Η γραμμή τερματισμού μπορεί να είναι είτε στο νερό, ή εάν μία τέτοια επιλογή είναι εφικτή, στην παραλία. Όπου υπάρχει γραμμή τερματισμού στην παραλία, ο τερματισμός θα είναι μία γραμμή τερματισμού ή μία σημαία τοποθετημένη σε ένα καθορισμένο σημείο στην παραλία και ένα πλήρωμα θα έχει τελειώσει την κούρσα του όταν ένα ή περισσότερα μέλη του πληρώματος θα έχουν διασχίσει την γραμμή ή θα έχουν αγγίξει την σημαία όπως απαιτείται.

10.2 – Μήκος του στίβου

Εθνικοί Αγώνες Παράκτιας Κωπηλασίας.

Κατ' αρχήν δεν υπάρχει προκαθορισμένη αγωνιστική απόσταση και αυτό μπορεί να ποικίλλει από αγώνα σε αγώνα. Πρέπει να γνωστοποιείται σε όλους τους συμμετέχοντες στην Προκήρυξη του Αγώνα. Η αγωνιστική απόσταση μπορεί να αλλάξει από τον Πρόεδρο της Αγωνοδίκου Επιτροπής σε περίπτωση αντίξωων καιρικών συνθηκών, σε συνεννόηση πάντα με τον Διευθυντή Αγώνων και την Οργανωτική Επιτροπή.

Ενδεικτικά και σύμφωνα με τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα Παράκτιας Κωπηλασίας η κατ' αρχήν αγωνιστική απόσταση είναι μεταξύ 6 και 8 χλμ και είναι η ίδια για τους Άνδρες και τις Γυναίκες. Η απόσταση μπορεί να ποικίλλει από τους παράγοντες που αφορούν στον κάθε στίβο ξεχωριστά για τον Αγώνα, λαμβάνοντας υπόψη την ασφάλεια, τις ευνοϊκές καιρικές συνθήκες, την εξέλιξη της κούρσας για τους τελικούς, τη θέση των σημαδούρων, την ορατότητα των θεατών και τις εγκαταστάσεις εκκίνησης και τερματισμού. Σε αντίξωες καιρικές συνθήκες, η απόσταση μπορεί να αλλάξει από την Πρόεδρο της Αγωνοδίκου επιτροπής σε συνεννόηση με τον Διευθυντή Αγώνων και την Οργανωτική Επιτροπή.

10.3 - Αριθμός Αγωνιστικών Διαδρομών

Οι Αγώνες της Παράκτιας Κωπηλασίας κανονικά κωπηλατούνται χωρίς όριο στον αριθμό των πληρωμάτων σε κάθε κούρσα. Αυτό εξαρτάται από τον χώρο (πλάτος) της οριοθετημένης εκκίνησης, το μήκος του στίβου και όλους τους λόγους ασφαλείας, συμπεριλαμβανομένων των καιρικών συνθηκών και των προβλέψεων των σωστικών σκαφών. Δεν θα υπάρχουν οριοθετημένες αγωνιστικές διαδρομές. Όπου υπάρχει όριο στο πλάτος της γραμμής εκκίνησης, η οργανωτική επιτροπή θα υποδεικνύει στην Προκήρυξη του Αγώνα και με την ενημέρωση των πληρωμάτων, το μέγιστο

αριθμό των σκαφών που μπορεί να φιλοξενηθεί στη γραμμή εκκίνησης, μία φορά σε κάθε κατηγορία.

ΑΡΘΡΟ 11.- Ασφάλεια – Γενικές Αρχές

11.1. Διευθυντής Αγώνων

Η Οργανωτική Επιτροπή θα ορίσει έναν Διευθυντή Αγώνων ο οποίος θα είναι εξοικειωμένος/θα γνωρίζει πολύ καλά/ τις τοπικές συνθήκες νερού και ο οποίος θα έχει εμπειρία στους Αγώνες της Παράκτιας Κωπηλασίας. Ο Διευθυντής Αγώνων θα είναι υπεύθυνος για όλες τις επικοινωνίες με τις τοπικές ναυτιλιακές αρχές και θα εξασφαλίσει ότι όλες οι προϋποθέσεις ασφάλειας, συμπεριλαμβανομένων όλων των σωστικών υπηρεσιών είναι τακτοποιημένες πριν την έναρξη των αγώνων και ότι πληρούνται όλοι οι τοπικοί ναυτικοί κανόνες και κανονισμοί. Ο Διευθυντής Αγώνων θα συνεργάζεται στενά με τον Πρόεδρο της Αγωνοδίκου Επιτροπής και θα συμμετέχει σε κάθε απόφαση σε περίπτωση κακών καιρικών συνθηκών. Σε κάθε περίπτωση όπου ο Διευθυντής Αγώνων και ο Πρόεδρος της Αγωνοδίκου Επιτροπής δεν συμφωνούν για κάποιο θέμα σε ότι αφορά στην ασφάλεια, η απόφαση του Προέδρου της Αγωνοδίκου Επιτροπής θα επικρατήσει.

11.2. Συνάντηση Αρχηγών των Πληρωμάτων

Πριν την έναρξη του αγώνα, η Οργανωτική Επιτροπή καλεί σε σύσκεψη τους αρχηγούς των ομάδων, πηδαλιούχους και αρχηγούς των πληρωμάτων. Σε αυτή την συνάντηση, ο Διευθυντής των Αγώνων θα εξηγήσει και θα παρέχει στους αγωνιζόμενους, όλες τις πληροφορίες που λογικά θα ζητηθούν για την ασφαλή διεξαγωγή του αγώνα (συμπεριλαμβανομένων των τοπικών κανόνων, κινήσεις της παλίρροιας, ρεύματα, συγκεκριμένα τοπογραφικά, γνωστούς κινδύνους και κανόνες ασφαλείας). Εάν θεωρηθεί απαραίτητο, οι πηδαλιούχοι και οι αρχηγοί των πληρωμάτων, μπορεί να προσκληθούν να δουν το στίβο από ένα ταχύπλοο της οργανωτικής επιτροπής.

11.3. Υποχρεώσεις Αθλητών

11.3.1. Γενικές Υποχρεώσεις

Όλοι οι κωπηλάτες και οι πηδαλιούχοι πρέπει:

- Να είναι εξοικειωμένοι και να σέβονται τους ναυτικούς κανόνες καθώς και τους Αγωνιστικούς Κανονισμούς της ΕΚΟΦΝΣ.
- Να φορούν κατάλληλα σωσίβια ή να έχουν ατομικό σωσίβιο στο σκάφος με εύκολη και βολική πρόσβαση ανά πάσα ώρα ενόσω βρίσκονται στο σκάφος.
- Να γνωρίζουν τι θα κάνουν σε περίπτωση που το σκάφος τους πλημμυρίσει ή αναποδογυρίσει και σε περίπτωση που το σκάφος τους χρειασθεί ρυμούλκηση.

11.3.2. Υποχρεώσεις Αρχηγού Πληρωμάτων

Σύμφωνα με τον διεθνή ναυτικό νόμο, όλα τα μετακινούμενα στο νερό σκάφη πρέπει να έχουν ένα άτομο υπεύθυνο για την ασφάλεια και την πλοήγηση. Στην Παράκτια Κωπηλασία, αυτό θα είναι ένα μέλος του πληρώματος που θα ορισθεί ο «Αρχηγός Πληρώματος». Ο οριζόμενος Αρχηγός Πληρώματος για κάθε σκάφος θα γνωστοποιηθεί στην Οργανωτική Επιτροπή εγγράφως με την Δήλωση του πληρώματος

Πλήρωμα του οποίου ο Αρχηγός Πληρώματος δεν έχει γνωστοποιηθεί δεν θα του επιτραπεί η συμμετοχή στον αγώνα.

Ο Αρχηγός Πληρώματος είναι υπεύθυνος για:

Πριν από κάθε έξοδο:

- Αναλαμβάνει την ευθύνη για την πληροφόρηση και αξιολόγηση των κινδύνων και την ικανότητα του πληρώματος να αντιμετωπίσει τις επικρατούσες καιρικές συνθήκες.

- Ενημερώνεται για τις τρέχουσες και αναμενόμενες καιρικές συνθήκες.
- Δηλώνει την έξοδο του σκάφους στην Επιτροπή Ελέγχου, δίνοντας την ημερομηνία και την ώρα εξόδου, την εκτιμώμενη διάρκεια της εξόδου και την διαδρομή που θα ακολουθήσει το πλήρωμα. Αυτό γίνεται σε ειδικό έγγραφο το οποίο υπογράφει όταν μπαίνει στο νερό αλλά και όταν βγαίνει από αυτό.
- Ελέγχει την κατάσταση του σκάφους και τον εξοπλισμό ασφάλειας του.

Κατά τη διάρκεια της εξόδου:

- Εξασφαλίζει ότι το πλήρωμα σέβεται τους κανόνες πλοήγησης και ασφάλειας.
- Απαιτεί από όλα τα μέλη του πληρώματος να φορούν τα σωσίβιά τους εφόσον το κρίνει αναγκαίο.
- Παίρνει τις απαραίτητες αποφάσεις για την ασφάλεια του πληρώματος εάν ο καιρός χειροτερέψει.
- Καταγράφει κάθε αλλαγή του καιρού ή του νερού οι οποίες ίσως επηρεάσουν την ασφάλεια του πληρώματος.

Μετά την έξοδο:

- Ενημερώνει την Επιτροπή Ελέγχου για την επιστροφή του πληρώματος.
- Ολοκληρώνει την καταχώρηση που υποδεικνύει την επιστροφή του πληρώματος.

11.3.3. Ειδικά Θέματα για την Ασφάλεια της Παράκτιας Κωπηλασίας

11.4.1 Γενικοί Κανόνες Κυκλοφορίας

Η κωπηλασία σε θάλασσα έξω από κανάλια και λιμάνια απαιτεί ειδική προσοχή στις καιρικές συνθήκες, τις παλίρροιες, ρεύματα νερού και στους γενικούς ναυτικούς κανόνες κυκλοφορίας. Οι κωπηλάτες και οι πηδαλιούχοι θα πρέπει να ενημερωθούν για τους γενικούς εθνικούς και διεθνείς ναυτικούς κανόνες πλοήγησης καθώς επίσης και για τις ειδικές συνθήκες της περιοχής.

Τα μέτρα ασφαλείας και οι τοπικοί κανόνες πρέπει να εφαρμόζονται αυστηρά από την Οργανωτική Επιτροπή και την Αγωνόδικο Επιτροπή και πρέπει να τηρούνται αυστηρά και από τα πληρώματα.

11.4.2. Σημαντικοί Κανόνες για κωπηλασία στη Θάλασσα

Τα κωπηλατικά σκάφη δεν πρέπει να εμποδίζουν το πέρασμα των:

- Σκαφών που μπορούν να πλοηγηθούν μόνο σε ένα στενό κανάλι.
- Σκαφών με μηχανική προώθηση σε μία συγκεκριμένη διαδρομή κυκλοφορίας.
- Πλοίων με βαρύ φορτίο.

11.4.3. Αποφεύγοντας συγκρούσεις

Όταν δύο κωπηλατικά σκάφη βρίσκονται σε μία πιθανή πορεία σύγκρουσης, και τα δύο σκάφη θα πρέπει να κινηθούν με τέτοιο τρόπο ώστε να δώσουν χώρο μεταξύ τους. Η κίνηση αυτή γίνεται κωπηλατώντας προς τα αριστερά των κωπηλατών («Starboard») όπως κάθονται στο σκάφος. (εδώ ίσως θα πρέπει να δούμε και την προτεραιότητα στην στροφή στις σημαδούρες) Όσον αφορά αποφυγή σύγκρουσης στην στροφή (σημαδούρα), το σκάφος που βρίσκεται στο εξωτερικό μέρος της σημαδούρας πρέπει να δώσει χώρο σε αυτό που βρίσκεται εσωτερικά.

11.5. Καταφύγια

Καταφύγια είναι τα λιμάνια και οι όρμοι όπου τα σκάφη μπορούν να βρουν καταφύγιο σε δύσκολες καιρικές συνθήκες και όπου τα μέλη των πληρωμάτων μπορούν με ασφάλεια να αποβιβασθούν. Τέτοια καταφύγια πρέπει να γνωστοποιούνται από την Οργανωτική Επιτροπή σε όλα τα πληρώματα ως μέρος της ενημέρωσης των πληρωμάτων. Τα καταφύγια μπορεί να είναι άμεσα εξαρτώμενα από την παλίρροια, τον άνεμο και τις τρέχουσες συνθήκες. Σύμφωνα πάντα με τις συνθήκες, μια περιοχή μπορεί να θεωρηθεί καταφύγιο μόνο σε μία ορισμένη ώρα της ημέρας και μπορεί να

είναι επικίνδυνη και όχι προσβάσιμη άλλες στιγμές. Όποια κι αν είναι η πορεία που θα ακολουθηθεί από ένα πλήρωμα, αυτό θα πρέπει να γνωρίζει όλες τις δυνατότητες πρόσβασης στα καταφύγια σύμφωνα με τα ναυτιλιακά όρια που επιβάλλονται για τα σκάφη τους.

11.6. Ανατροπή

Τα πληρώματα θα πρέπει να εξασκούνται στις ανατροπές του σκάφους και να εξοικειώνονται με όλα τα βήματα για να εξασφαλίσουν την ασφάλειά τους.

Στην περίπτωση που έχουμε ανατροπή, οι κωπηλάτες μπορούν να ανάβουν στο σκάφος τους (χωρίς εξωτερική βοήθεια) και να συνεχίσουν τον αγώνα τους.

ΑΡΘΡΟ 12 – Σύστημα Πρόκρισης

Η Οργανωτική Επιτροπή θα ορίσει τον μέγιστο αριθμό των πληρωμάτων που μπορούν να εκκινήσουν μαζί για κάθε αγώνα.

Εάν ο αριθμός των πληρωμάτων που λαμβάνουν μέρος σε έναν αγώνα ξεπερνά τον αριθμό του διαθέσιμου στην γραμμή εκκίνησης χώρου, θα διεξάγονται προκριματικές σειρές.

Σ' αυτή τη περίπτωση, ο αριθμός των πληρωμάτων που θα περάσουν στο τελικό από τον κάθε προκριματικό θα είναι ο αριθμός των διαθέσιμων θέσεων στην γραμμή Εκκίνησης διαιρούμενος με τον αριθμό των προκριματικών που απαιτούνται.

Ο αριθμός των πληρωμάτων σε κάθε προκριματικό θα είναι ο ίδιος ή θα υπάρχει απόκλιση ενός σκάφους με τις πρώτες σειρές να έχουν τα περισσότερα. Ο αριθμός των προκρινόμενων θα είναι ο ίδιος από κάθε σειρά. Εάν ένας αγώνας έχει λιγότερες δηλώσεις συμμετοχής απ' ότι είναι οι θέσεις στην γραμμή Εκκίνησης, θα υπάρξει ένας απευθείας τελικός χωρίς προκριματικούς αγώνες.

Η Οργανωτική Επιτροπή μπορεί να θέσει ένα όριο στον αριθμό των σκαφών σε κάθε προκριματικό και / ή το νούμερο των σκαφών που θα προκριθούν στον Τελικό. Κατ' αρχήν ο ελάχιστος αριθμός των σκαφών στον τελικό θα πρέπει να είναι οκτώ (8) σε κάθε αγώνισμα και ο ανώτατος θα είναι ίσος με τον αριθμό των διαθέσιμων σκαφών ή του διαθέσιμου χώρου. Τέτοιες πληροφορίες θα συμπεριλαμβάνονται στην Προκήρυξη των Αγώνων καθώς επίσης και στις πληροφορίες που θα δοθούν στα πληρώματα πριν τον αγώνα.

ΑΡΘΡΟ 13 – Κλήρωση και Καθορισμός Διαδρομών

Όπου απαιτούνται προκριματικοί αγώνες, θα πραγματοποιείται κλήρωση στη Συνάντηση των Αρχηγών των Πληρωμάτων μία ημέρα πριν την διεξαγωγή των προκριματικών ή νωρίτερα εφόσον ενδείκνυται.. Η κλήρωση θα γίνει για να αποφασισθούν ποια πληρώματα θα λάβουν μέρος σε ποιους προκριματικούς. Δεν γίνεται κατανομή διαδρομών.

Για τις εκκινήσεις σε ακτές όπου η γραμμή εκκίνησης δεν είναι κάθετη στην σημαδούρα της πρώτης στροφής, οι θέσεις εκκίνησης των πληρωμάτων θα κατανεμηθούν από την Αγωνόδικο Επιτροπή με τυχαία κλήρωση.

ΑΡΘΡΟ 14 – Αντίξοες Καιρικές Συνθήκες

Ο Πρόεδρος της Αγωνοδίκου Επιτροπής, σε συνεννόηση με τον Διευθυντή των Αγώνων και την Οργανωτική Επιτροπή, θα πάρει όλες τις αποφάσεις σχετικά με οποιαδήποτε καθυστέρηση, αναβολή ή ακύρωση των αγώνων, ή για αλλαγές στην πορεία, που προκύπτουν από αντίξοες καιρικές συνθήκες ή άλλα θέματα που σχετίζονται με την ασφάλεια των αγωνιζόμενων και τις δίκαιες συνθήκες στο νερό.

ΑΡΘΡΟ 15 – Στην Εκκίνηση

Δεν υπάρχει γραμμή εκκίνησης στους Αγώνες της Παράκτιας Κωπηλασίας. Τα πληρώματα φέρουν πλήρη ευθύνη για τον εξοπλισμό τους σε περίπτωση ζημίας.

Τα πληρώματα θα πρέπει να είναι κοντά στην νοητή γραμμή εκκίνησης δύο λεπτά πριν την προκαθορισμένη ώρα εκκίνησης.
Ο Αφέτης μπορεί να ξεκινήσει την κούρσα χωρίς αναφορά σε απόντα πληρώματα.
Δεν επιτρέπεται σε πλήρωμα να αγωνιστεί με μειωμένη σύνθεση.

ΑΡΘΡΟ 16 – Η διαδικασία εκκίνησης

16.1 Η εκκίνηση (πλωτή)

Κάθε σκάφος είναι ελεύθερο να βρει τη θέση του στην γραμμή Εκκίνησης (**πίσω από τη νοητή γραμμή εκκίνησης**) αλλά είναι στην ευθύνη του κάθε πληρώματος να εξασφαλίσει ότι δεν εμποδίζει άλλα σκάφη. Όπου συμβαίνει κάτι τέτοιο ή πρόκειται να συμβεί, κάθε πλήρωμα θα πρέπει να λάβει τα κατάλληλα μέτρα αποφυγής, επίσης θα πρέπει να ακολουθήσει τις οδηγίες του Αφέτη ή του Διαιτητή οποτεδήποτε αυτές του δοθούν.

Ο Αφέτης μπορεί να βοηθηθεί από άλλους διαιτητές υπό τις δικές του εντολές. Η θέση του Αφέτη θα είναι κατά βάση περίπου 50-100 μέτρα πίσω από την γραμμή της Εκκίνησης και θα είναι τέτοια που ο Αφέτης να έχει καθαρή εικόνα όλων των σκαφών και το σύστημα Άφεσης να είναι ορατό σε όλα τα πληρώματα που βρίσκονται στην Γραμμή Εκκίνησης. Ο Αφέτης πρέπει να φορά ένα ευδιάκριτο τζάκετ.

Στην εκκίνηση θα υπάρχει ένας Κριτής (Υπεύθυνος Άφεσης) ο οποίος θα βρίσκεται ακριβώς στη γραμμή της Εκκίνησης.

Ο Υπεύθυνος Άφεσης πρέπει να αναγνωρίζει κάθε σκάφος που βρίσκεται μέσα στη γραμμή εκκίνησης τη στιγμή που δίδεται το σήμα εκκίνησης. Σε αυτή την περίπτωση ειδοποιεί τον Αφέτη για τα σκάφη που δεν πήραν σωστή εκκίνηση. Αυτά πρέπει να ενημερωθούν άμεσα για την τυχόν ποινή.

Η διαδικασία εκκίνησης θα είναι ως ακολούθως:

- i. Είναι ευθύνη του κάθε πληρώματος να εξασφαλίσει ότι κανένα μέρος του σκάφους του δεν είναι πάνω ή μπροστά από τη νοητή γραμμή εκκίνησης τη στιγμή που δίδεται το σήμα εκκίνησης. Ο Υπεύθυνος Άφεσης δεν θα είναι υποχρεωμένος να δώσει οδηγίες στα πληρώματα αυτά πριν δοθεί το σήμα εκκίνησης. Τα πληρώματα στην περιοχή Εκκίνησης θα ακολουθούν στενά τις οδηγίες του Αφέτη ή του Διαιτητή. Κάθε πλήρωμα που δεν ακολουθεί τέτοιες οδηγίες μπορεί να τιμωρηθεί. Αφότου δοθούν τα 3λεπτα, 2λεπτα και 1 λεπτού σήματα αντίστοιχα όπως προβλέπεται στις παραγράφους (iii), (vi) και (vii) αυτού του Κανονισμού, ο Αφέτης μπορεί να ξεκινήσει τον αγώνα την προγραμματισμένη ώρα χωρίς να αναφερθεί στη θέση του κάθε πληρώματος (roll call)
- ii. Τρία λεπτά πριν την εκκίνηση ο Αφέτης:
 - Θα υψώσει ταυτόχρονα τρεις μπάλες μία πάνω από την άλλη (κάθε μπάλα θα έχει λευκό σταυρό σε κόκκινο φόντο, θα είναι εμφανώς ορατή από την γραμμή Εκκίνησης και δεν θα είναι μικρότερη από 50εκ σε διάμετρο) και
 - Θα ακουστούν **3 καθαροί, σύντομοι συριγμοί** με την κόρνα .
 - Όλα τα σκάφη θα παραμείνουν κοντά στην γραμμή εκκίνησης. Με την λήξη των 3^{ων} λεπτών η εκκίνηση μπορεί να δοθεί ακόμη κι αν ορισμένα σκάφη δεν έχουν μπει στη θέση εκκίνησης.
 - Κάθε πλήρωμα θα είναι υπεύθυνο για να γνωρίζει την ώρα που υπολείπεται πριν την εκκίνηση. Είναι ευθύνη των πληρωμάτων να βρίσκονται κοντά στη γραμμή εκκίνησης της κούρσας και να μην προκαλέσουν εσφαλμένη εκκίνηση. Δεν θα

